**PLAN PÓŁKOLONII w SP 11 w Mielcu**

**I tydzień:** **18.07.2022 - 22.07.2022**

**Kierownik**: mgr Renata Irla - Wawrzyńska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Rodzaj zajęć | Godz. | Prowadzący |
| 18.07.2021  poniedziałek | Zapoznanie z planem i regulaminem półkolonii oraz z zasadami bezpieczeństwa w czasie wyjść pieszych poza teren szkoły. Zabawy integrujące w grupach. **Wyjście do kina "Cinema 3D**"- będą 2 filmy do wyboru. Pieszy powrót do szkoły. Obiad około godz. 13.  **Wyjście do Kręgielni „Legenda**” –wspólne aktywne spędzanie wolnego czasu (gra w kręgle, gry planszowe, bilard).Pieszy powrót do szkoły. Podsumowanie. Podanie planu na kolejny dzień i pożegnanie uczestników. | 7.00-16.00 | mgr Anna Górska, mgr Beata Kudyba  mgr Elżbieta Mazur, mgr Magdalena Rumak – Markowska |
| 19.07.2021  wtorek | Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz poznanie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej. **Wycieczka do Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej –3,5 godz. pobytu na terenie skansenu – aktywny wypoczynek:** Zwiedzanie **Skansenu** z przewodnikiem; udział w grupowych zajęciach ruchowych „Ene, due, rabe – dawne gry i zabawy”. Zabawy ruchowe i zawody na świeżym powietrzu. Powrót autokarem do szkoły. Obiad około godz. 13. Zajęcia kreatywne w grupach na szkolnym boisku i placu zabaw: plastyczne- wspólne rysowanie kolorową kredą wrażeń z wycieczki; zaj. ruchowe i sportowe z wykorzystaniem dawnych gier i zabaw poznanych w skansenie. Podsumowanie. Podanie planu na kolejny dzień i pożegnanie uczestników. | 7.00-16.00 |
| 20.07.2021  środa | Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wyjść pieszych i jazdy komunikacją miejską. Gry i zabawy integrujące w grupach. Wypoczynek czynny: **Wyjście spod szkoły do** **wrotkarni ”WyWrotki” na ul Wolności 1- (spacer około 1 godz)**:poznanie zasad korzystania z wrotkarni, wspólne gry i zabawy ruchowe na sali zabaw, dostęp do całego centrum rozrywki, (2 godz. pobytu), dla chętnych jazda na wrotkach w towarzystwie instruktora). Powrót do szkoły autobusem. Obiad około godz. 13. **Wyjście na basen –pływanie oraz korzystanie z atrakcji na krytej pływalni- Smoczka a także rekreacja na pobliskim placu zabaw** l**ub:** Spacer do parku linowego przy ul. Dąbrówki- korzystanie z urządzeń rekreacyjnych na terenie parku i placu zabaw. Gra w piłkę. Pieszy powrót do szkoły. Podanie planu na kolejny dzień i pożegnanie uczestników. | 7.00-16.00 |
| 21.07.2021  czwartek | Przypomnienie regulaminu półkolonii oraz zasad bezpieczeństwa. Poznanie regionalnej historii połączone z aktywnym wypoczynkiem. **Wyjazd autobusem miejskim do Rynku, piesze przejście do Pałacyku Oborskich - Muzeum Regionalnego w Mielcu,** zwiedzanie ekspozycji poświęconej Ignacemu Łukasiewiczowi. Spacer po parku i bulwarach, zabawy ruchowe na placu zabaw. Spacer do Rynku i powrót do szkoły autobusem. Obiad około godz. 13. **Wyjście na basen –pływanie oraz korzystanie z atrakcji na krytej pływalni- Smoczka a także rekreacja na pobliskim placu zabaw** l**ub:** Zajęcia sportowo – ruchowe na boisku szkolnym i placu zabaw. Podanie planu na kolejny dzień i pożegnanie. | 7. 00-16.00 |
| 22.07.2021  piątek | Pogadanka na temat zasad bezpieczeństwa podczas zajęć na półkolonii. Zabawy integrujące w grupach. **Wyjście do** **wrotkarni ”Wrotki na Wypasie” przy ul. Wolności,** wspólne zabawy na sali zabaw w towarzystwie animatora (2, 5 godz. pobytu), dostęp do całego Centrum Rozrywki (w tym automaty, zjeżdżalnia pontonowa, małpi gaj, trampolina, interaktywna podłoga, dla chętnych jazda na wrotkach w towarzystwie instruktora. Pieszy powrót do szkoły. Obiad około godz. 13. **Wyjście do kina "Cinema 3D"-** będą 2 filmy do wyboru. Pieszy powrót do szkoły. Podsumowanie zajęć na półkolonii. | 7.00-16.00 |

* \*Zajęcia profilaktyczne - promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywne formy wypoczynku i spędzania wolnego czasu; zdrowe posiłki; wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
* Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od pogody, potrzeb i możliwości dzieci oraz w przypadku zmiany kosztów.
* Prosimy o punktualny odbiór dzieci. Po godz. 16:00 będą pozostawione bez opieki   
  w szatni.
* W ramach półkolonii zapewniony będzie dwudaniowy obiad.
* W przypadku, gdy dziecko wraca do domu bez opieki, prosimy o dostarczenie pisemnej zgody rodzica lub wypełnienia upoważnienia dla opiekuna dziecka (formularz będzie dostępny u wychowawców).
* Prosimy, aby rodzice zapewnili dzieciom ubiór odpowiedni do pogody, nakrycie głowy, wygodne obuwie, chusteczki higieniczne, wodę do picia i drugie śniadanie.
* **Na przejazd autobusem (środa i czwartek) proszę zapewnić dziecku kartę miejską lub bilety MKS**.
* **W poniedziałek w kręgielni wymagane jest obuwie na zmianę z białą podeszwą.**

**W razie braku dziecko płaci 4 zł za wypożyczenie obuwia na miejscu.**

* **W środę oraz piątek dzieci mogą zabrać do wrotkarni własne wrotki/ rolki. Wypożyczenie wrotek i ochraniaczy na miejscu kosztuje 5 zł. Proszę, żeby miały swoje skarpetki.**
* **Na pływalnię dzieci zabierają: strój kąpielowy, ręcznik, czepek i koniecznie klapki basenowe (na zmianę).**